

Режим дня
Отдела интенсивных образовательных программ
ГБУ ДО РО "Ступени успеха" 2020 - 2021 учебный год с 10-23 апреля 2021 года
"Экономика", "Апрельская смена по истории" 8-9 класс, "Астрономия"

Время/дата	Пятница	Суббота	Воскресенье	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.04	10.04	11.04	12.04	13.04	14.04	15.04	16.04
7:30-8:10		Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём
8:30-9:00		Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
9:00-9:15		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
9:15-10:00		Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Экскурсия	Профильный предмет	Профильный предмет
10:00-10:10		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв	Перерыв
10:10-10:55		Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Профильный предмет	Профильный предмет
10:55-11:05		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв	Перерыв
11:05-11:50		Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Профильный предмет	Профильный предмет
11:50-12:00		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв	Перерыв
12:00-12:45		Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Профильный предмет	Профильный предмет
13:00-13:30		Обед	Обед	Обед	Обед		Обед	Обед
13:45-14:30		Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Командообразование	Профильный предмет	Профильный предмет
14:30-14:40		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
14:40-15:25		Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Командообразование	Профильный предмет	Профильный предмет
15:45-16:00		Подник	Подник	Подник	Подник	Подник	Подник	Подник
16:15-17:00	Заезд 16.00-18.00	Командообразование	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	17.30-18.00 Ужин	Междисциплинарный курс
17:00-17:10		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв
17:10-17:55		Командообразование	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс		Междисциплинарный курс
17:55-18:30		Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)		Свободное время/ Самоподготовка (профиль)
18:30-19:00	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Театр	Ужин
19:20-20:05	Свободное время	Командообразование	Командообразование	Самоподготовка межпрофиль/Свободно с время (общежитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободно время (общежитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободно время (общежитие)		Физическое развитие
20:05-20:15	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв
20:15-21:00	Свободное время	Физическое развитие	Физическое развитие	Физическое развитие	Физическое развитие	Физическое развитие		Свободное время (стирка/глажка)
21:00-21:45	Свободное время	Свободное время	Самоподготовка межпрофиль/Свободно время	Самоподготовка межпрофиль/Свободно с время	Самоподготовка межпрофиль/Свободно время	Самоподготовка межпрофиль/Свободно время	Самоподготовка межпрофиль/Свободно время	Самоподготовка межпрофиль/Свободно с время
21:45-22:15	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник
22:15-23:00	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)
23:00	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой
1 неделя								
Дата/время	Суббота	Воскресенье	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
	17.04	18.04	19.04	20.04	21.04	22.04	23.04	
7:30-8:10	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	
8:30-9:00	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	
9:00-9:15	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	09.00 Трансфер	Перерыв	Перерыв	
9:15-10:00	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Свободное время	Свободное время (репетиция к закрытию)	
10:00-10:10	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Физическое развитие		
10:10-10:55	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Перерыв		
10:55-11:05	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Физическое развитие		
11:05-11:50	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Командообразование		
11:50-12:00	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв				
12:00-12:45	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет				
13:00-13:30	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед		
13:45-14:30	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Командообразование	Командообразование	Командообразование	
14:30-14:40	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	
14:40-15:25	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Командообразование	Командообразование	Командообразование	
15:45-16:00	Подник	Подник	Подник	Подник	Подник	Подник	Подник	
16:15-17:00	Командообразование	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс		
17:00-17:10	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		
17:10-17:55	Командообразование	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс		
2 неделя								

17:55-18:30	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезитие)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезитие)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)
18:30-19:00	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
19:20-20:05	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободно е время (общезитие)	Свободное время (репетиция к закрытию)	Свободное время (репетиция к закрытию)
20:05-20:15	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
20:15-21:00	Физическое развитие	Физическое развитие	Физическое развитие	Физическое развитие	Физическое развитие	Свободное время (репетиция к закрытию)
21:00-21:45	Свободное время (репетиция к закрытию)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (репетиция к закрытию)	Самоподготовка межпрофиль/Свободно е время (общезитие)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (репетиция к закрытию)
21:45-22:15	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник
22:15-23:00	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общезитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободно е время (общезитие)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)
23:00	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой

14.30-16.30
Закрытие

16.30 - 19.00
Отъезд